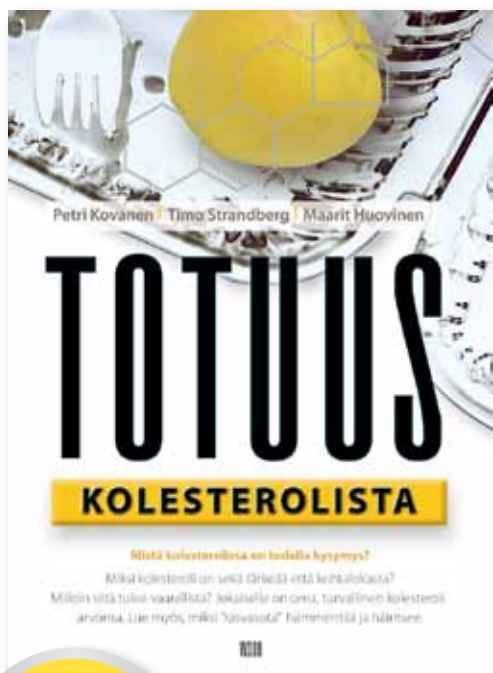


# Mistä kolesterolissa on todella kysymys?



**Nyt  
etuhintaan  
22 €**

- Stiftattu
- Svh. 29 €
- 978-951-0-36879-4

## Petri Kovanen - Timo Strandberg - Maarit Huovinen TOTUUS KOLESTEROLISTA

Miksi kolesterolilla on sekä tärkeää että kohtalokasta? Milloin siitä tulee vaarallista? Jokaiselle on oma, turvallinen kolesteroliarvonsa. Lue myös, miksi "rasvasota" hämmentää ja häiritsee.

Totuus kolesterolista kertoo mm. minkälaisia haittoja korkea kolesterolilla aiheuttaa ja mitä terveyshyötyjä pahan kolesterolin alentamisella saavutetaan – ja milloin tulisi aloittaa ruokavaliohoidon lisäksi myös lääkehoito. Noin 700 000 suomalaista käyttää kolesterolilääkkeitä, mutta kenelle lääkehoito on välttämätöntä ja kenelle riittäisi pelkkä elämäntaparemontti?

Aika ajoin villinäkin vellovaa kolesterolikeskustelua leimaavat paitsi tosiasiat myös tunteet ja pinttynneet uskomukset, sillä kolesterolilla liittyy siihen, mitä suuhun pannaan. Voista ja kermasta keskusteltaessa syntyy erilaisia rintamalinjoja, mutta mihin vastakkaiset käsitykset perustuvat? Mikä on totuus?

Kirjassa asiantuntijat jakavat tietoa, vastaavat kysymyksiin ja avaavat väitteitä, jotta lukija saisi kokonaiskuvan tästä Nobel-palkitusta mutta kiistellystä aiheesta.

**Tämä kirja on kirjoitettu sitä varten,  
ettei kukaan voisi sanoa, ettei hän tiennyt!**

Nouda kirja WSOY:n kirjakaupasta tai tilaa tilauslomakkeella. Tuo kirjakauppaan mukana tämä esite.



**WSOY**

### TILAA KIRJAN

Petri Kovanen, Timo Strandberg, Maarit Huovinen:  
**TOTUUS KOLESTEROLISTA**

\_\_\_\_\_ kpl hintaan 22 €/kpl • Svh. 29 €/kpl

Toimitus postiennakolla 5 € per lähetys. Yhteensä 27 €.  
Tarjous on voimassa 30.6.2011 asti.

ETUNIMI ..... SUKUNIMI .....

LÄHIOSOITE .....

POSTINUMERO JA -TOIMIPAIKKA .....

PVM .....

ALLEKIRJOITUS .....

Lisätietoja WSOY:n kirjakaupasta Bulevardi 12, 00120 Helsinki  
Puh. (09) 6168 3284, kirjakauppa@wsoy.fi



**WSOY**  
MAKSAA  
POSTI-  
MAKSUN

WSOY Kirjakauppa  
Tunnus 5016637  
00003 Vastauslähetys



**WSOY**